



QUỸ HỌC BỔNG THẮP SÁNG NIỀM TIN

LIGHT YOUR HOPE SCHOLARSHIP FOUNDATION

Chung Tay **Thắp Sáng Niềm Tin**

Bản tin tổng hợp - Số đặc biệt năm 2016



Biên soạn và thực hiện bởi
Quỹ học bổng Thắp Sáng Niềm Tin

>> Ban Biên tập:

Biên tập: Nguyễn Thị Tươi

Thiết kế: Lương Thị Vẻ – Graphic Designer

Chịu trách nhiệm kiểm soát nội dung:

Nguyễn Thị Thúy Vân – Phó Giám đốc Quỹ

Lời giới thiệu

Bản tin điện tử CHUNG TAY THẤP SÁNG NIỀM TIN cập nhật thông tin hoạt động của Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin và cộng đồng sinh viên Quỹ trên khắp mọi miền Tổ quốc.

Bản tin mang sứ mệnh kết nối độc giả với Quỹ học bổng, là không gian đối thoại, chia sẻ, giao lưu giữa những trái tim nhân ái và các em sinh viên, giữa các thế hệ sinh viên của Quỹ. Bản tin ra mắt số đầu tiên từ tháng 10/2012, được phát hành hàng quý.

Ban biên tập xin trân trọng cảm ơn quý độc giả! Mong nhận được ý kiến phản hồi của Quý vị về địa chỉ email:

tsnt.bbt@gmail.com

Thông tin chi tiết về Quỹ học bổng, xin Quý vị độc giả vui lòng truy cập địa chỉ:

<http://thapsangniemtin.vn>

BBT

Mục lục

A - TIN NHANH HOẠT ĐỘNG QUỸ

- Chấm hồ sơ – Công đoạn “Đãi cát tìm vàng” đầy gian nan của Ban Điều hành Quỹ 3
- Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin trao tặng 90 học bổng cho các sinh viên nghèo hiếu học trên cả nước 5
- Phát cháo cho bệnh nhân ung thư – Hoạt động thiện nguyện ý nghĩa của sinh viên Quỹ 6
- Tọa đàm tư vấn kỹ năng “Chinh phục nhà tuyển dụng” cho Cộng đồng TSNT Hà Nội 7

B - ĐIỂM TIN HOẠT ĐỘNG SINH VIÊN QUỸ

- Chương trình sinh hoạt – giao lưu quý II Cộng đồng Hồ Chí Minh - “Chia sẻ tư vấn sức khỏe sinh viên” 8
- Sinh viên Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin hướng về Cộng đồng 10
- Cuộc thi “Cặp đôi hoàn hảo” – Bản giao hưởng sắc màu 12
- Cuộc đua kỳ thú - Huế trong tôi 14

C - CỰU SINH VIÊN VÀ NHỮNG ĐIỀU CHƯA NÓI

- Lê Kim Dung - Cánh chim bay không mỏi 16
- Ôm nhau mà sống ... dù trời có sụp xuống 18

D - TÂM SỰ - GIAO LƯU - GIẢI TRÍ

- Nếu em cần 20
- Khi cuộc đời là phép cầu may 21
- Thư cảm ơn 23
- Giải trí 24

A- TIN NHANH HOẠT ĐỘNG QUỸ

01/08/2016 - 20/09/2016

CHẤM HỒ SƠ - CÔNG ĐOẠN “ĐÃ CẮT TÌM VÀNG” ĐẦY GIAN NẠN CỦA BAN ĐIỀU HÀNH QUỸ



Sau hơn 1 tháng triển khai nhận hồ sơ đề nghị xét cấp học bổng năm 2016 (từ ngày 01/8 đến ngày 20/9/2016), Ban Điều hành Quỹ đã nhận được 700 hồ sơ của các em học sinh, sinh viên nghèo hiếu học trên khắp cả nước. Năm nay, Ban Điều hành Quỹ áp dụng mẫu hồ sơ mới với những câu hỏi tự luận liên quan trực tiếp đến cuộc sống và định hướng nghề nghiệp của các em.

Mỗi hồ sơ là một câu chuyện với những thăng trầm và khó khăn trong cuộc sống. Để có thể lọc ra 130 hồ sơ vào vòng xác minh từ 700 hồ sơ là một điều hết sức khó khăn. Các em đều có những câu chuyện của riêng mình: Đó là những đứa trẻ sinh ra không biết mặt cha; đó là những mảnh đời cơ cực phải tự mình bươn trải từ khi còn rất nhỏ; hay đó là ước mơ đang đứng giữa giông bão cuộc đời... Nghị lực, khát vọng vươn lên của các em khiến chúng tôi suy nghĩ thật nhiều...



“Hiện nay, em đang sống với bà ngoại gần 90 tuổi. Ông ngoại và mẹ em đã mất khi em còn rất nhỏ. Bà ngoại một mình nuôi em khôn lớn. Do mẹ em bị tâm thần hay đi lang thang nên chẳng may đã sinh ra em, vì vậy em cũng chẳng biết bố mình là ai. Khi ông ngoại qua đời, gia đình em mất đi trụ cột chính trong nhà, từ đó hoàn cảnh gia đình của hai bà cháu hết sức khó khăn. Em phải sống trong hoàn cảnh ‘cơm không đủ no, quần áo không đủ mặc’. Có khi phải nhịn đói đi học, đặc biệt buổi sáng chẳng bao giờ có gì trong bụng, quần áo của em và bà chủ yếu là do hàng xóm xung quanh cho quần áo cũ. Cứ như vậy hai bà cháu nương tựa vào nhau sống qua ngày... Mặc dù bà biết tuổi mình đã quá cao, tự mình nuôi mình còn không nổi mà bây giờ lại phải nuôi thêm một đứa cháu ăn học là cực kỳ vất vả nhưng chưa bao giờ bà bắt em phải thôi học. Vì vậy bà luôn cần răng chịu đựng, tiết kiệm tối đa. Việc đầu tiên hai bà cháu có thể làm là tiết kiệm trong từng bữa ăn, mỗi bữa ăn hàng ngày của hai bà cháu chỉ đáng giá 5.000 đồng: chỉ có rau, cà, cá trích nhỏ, muối lạc vừng. Ngày nào cũng như ngày nào, bữa cơm nào cũng như bữa cơm nào. Sáng đi học phải nhịn đói, có hôm đang ngồi học mà bụng nó kêu to như cái trống. Bữa cơm trưa

và cơm chiều, đi học về bà chuẩn bị được gì thì ăn nấy: hôm chỉ có rau xin được của nhà hàng xóm, cà thì mua về muối ăn hàng tuần trời, muối lạc thì mua về rang lên rồi bỏ thật nhiều muối vào, giã nhỏ để ăn được lâu hơn. Cá trích nhỏ mua có 5.000 đồng mà ăn vài ngày. Hôm nào may mắn lắm thì mua được 10.000 đồng thịt mỡ hoặc da lợn...”. Chúng tôi đã nghẹn lòng khi nghe lời tâm sự của một em tân sinh viên.

Dường như việc chăm sóc đối với chúng tôi chưa năm nào là dễ dàng. Bởi chúng tôi biết quyết định của mình sẽ ảnh hưởng đến tương lai và cao hơn là đến cuộc đời của một con người. Học bổng mà Quỹ mang lại cho các em chính là phép nhiệm màu để các em tiếp tục ước mơ của mình.

Càng lắng nghe những câu chuyện của các em, chúng tôi càng thấm thía giá trị nhân văn to lớn mà Quỹ mang lại. Và chúng tôi tin rằng, với tinh thần trách nhiệm và một quy chế chấm điểm chặt chẽ, cụ thể, chúng tôi sẽ thành công trong công cuộc “đãi cát tìm vàng” của mình.

QUỸ HỌC BỔNG THẤP SÁNG NIỀM TIN TRAO TẶNG 90 HỌC BỔNG CHO CÁC SINH VIÊN NGHÈO HIẾU HỌC TRÊN CẢ NƯỚC

15/12/2016

Chiều ngày 15/12/2016, tại tầng 9, PVcomBank đã diễn ra Chương trình Trao học bổng và chào đón tân sinh viên của Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin (Cộng đồng Hà Nội) năm 2016. Tham dự chương trình có chị Nguyễn Thu Hương – Phó Ban Đào tạo Tập đoàn Dầu khí Việt Nam; anh Ngô Ngọc Quang – Giám đốc Quỹ, Phó Tổng Giám đốc PVcomBank cùng Ban Điều hành Quỹ, các phóng viên và toàn thể sinh viên Cộng đồng TSNT Hà Nội.

Sau 04 tháng triển khai công tác xét cấp học bổng, trải qua 03 vòng: thẩm tra, chấm hồ sơ – xác minh hoàn cảnh và phỏng vấn, Ban Điều hành Quỹ đã lựa chọn ra 90 sinh viên và 05 học sinh xứng đáng nhất để trao tặng học bổng TSNT năm 2016. Tính đến nay, Ban Điều hành Quỹ đã trao tặng hơn 900 suất học bổng cho các em sinh viên nghèo hiếu học trên cả nước.

Để tìm kiếm được những sinh viên thực sự xứng đáng nhận học bổng TSNT, BĐH Quỹ đã áp dụng 1 quy trình xét cấp học bổng vô cùng chặt chẽ, chuyên nghiệp với những tiêu chí rõ ràng, cụ thể; bên cạnh đó không thể thiếu được tấm lòng nhiệt huyết, nhân ái, công tâm của các anh chị tình nguyện viên đã tham gia suốt quá trình xét cấp học bổng từ khâu thẩm tra, chấm hồ sơ, rồi đi tới vùng sâu vùng xa xác minh hoàn cảnh các em, cho đến khâu phỏng vấn trực tiếp sinh viên... Để khách mời và

các em sinh viên hiểu rõ hơn về quy trình xét cấp học bổng cũng như những trải nghiệm của những người trong cuộc, Ban Điều hành đã cho ra mắt phóng sự “Hành trình thấp sáng niềm tin” - câu chuyện xúc động của các tình nguyện viên đã lấy đi không ít nước mắt của khán giả.

Năm 2016, Cộng đồng TSNT Hà Nội chào đón 29 em tân sinh viên học tập tại Hà Nội, Hải Phòng, Thái Nguyên. Cầm trên tay Giấy chứng nhận học bổng, các em rất xúc động gửi lời cảm ơn tới các anh chị bằng ca khúc “Cám ơn tình yêu” cùng những bó hoa giấy do chính tay các em làm.

Ngay sau đó, trong phần tọa đàm “Đời đời thay khi chúng ta thay đổi”, các em sinh viên cũng đã có dịp được lắng nghe anh Ngô Ngọc Quang, chị Nguyễn Thu Hương cùng các anh chị Ban Điều hành Quỹ giải đáp những băn khoăn trong học tập và cuộc sống, chia sẻ, động viên để các em tự tin hơn, vững bước hơn trên con đường mình đã chọn.

Phát biểu tại chương trình, anh Ngô Ngọc Quang bày tỏ mong muốn các em tân sinh viên nhận được học bổng sẽ tiếp tục nỗ lực học tập, phấn đấu vươn lên trong cuộc sống. Anh cũng nhấn mạnh Quỹ sẽ luôn đồng hành và giúp các em vượt đi khó khăn, vững bước trên mọi hành trình.

BBT

PHÁT CHÁO CHO BỆNH NHÂN UNG THƯ HOẠT ĐỘNG THIỆN NGUYỆN Ý NGHĨA CỦA SINH VIÊN QUỸ TẠI HUẾ

Thứ 4 hàng tuần

Với mục tiêu “*Thấp lửa hy vọng - Chia sẻ khó khăn*” cho các bệnh nhân ung thư, sinh viên Cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin (TSNT) Huế đã thực hiện chương trình **“Phát cháo cho bệnh nhân ung thư”** vào thứ 4 hàng tuần tại Khoa Ung Bướu – Bệnh viện Đại học Y Dược Huế. Chương trình xuất phát từ tâm huyết của anh Nguyễn Xuân Sơn – một trong những sáng lập viên đầu tiên của Quỹ.

Trong năm qua, với sự ủng hộ của các nhà hảo tâm, đặc biệt là nguồn tài trợ từ anh Sơn, sự giúp đỡ của cơ sở nấu cháo dinh dưỡng Cây Thị, cùng với nhiệt huyết của các bạn sinh viên TSNT cộng đồng Huế, nhóm từ thiện đã ngày càng phát triển và trưởng thành hơn. Mỗi tuần, nhóm phát khoảng 100 phần cháo và 100 phần tráng miệng. Các suất cháo gồm có cháo chay, cháo cá, cháo gà, cháo bò, cháo heo. Một bát cháo ra lò là mồ hôi, công sức của những con người tận tụy thức khuya dậy sớm chuẩn bị cho công tác phát cháo hàng tuần.

Tính đến nay, chương trình đã thu hút được hơn 30 bạn trẻ có tâm hướng thiện tham gia hàng tuần, đã phát hơn 3.600 suất cháo tình thương với tổng chi phí hơn 90 triệu đồng. Để hoạt động ý nghĩa này được duy trì và lan tỏa ra Cộng đồng, các bạn trẻ hy vọng nhận được sự ủng hộ, khích lệ từ các anh chị - những tấm lòng nhân ái sẵn sàng cùng sinh viên Quỹ mang niềm vui nho nhỏ và ấm áp đến với các bệnh nhân ung thư tại khoa Ung bướu – ĐHY Dược Huế.

Mọi ủng hộ vui lòng chuyển về:

- STK: 0161.0.0161.1572
- Chủ Tài khoản: Nguyễn Thị Hương Giao
- Ngân hàng: Vietcombank Chi nhánh Thừa Thiên Huế

Hồ Sỹ Lợi – ĐHBách Khoa Hà Nội



TỌA ĐÀM TƯ VẤN KỸ NĂNG “CHINH PHỤC NHÀ TUYỂN DỤNG”

25/08/2016

Với mong muốn giúp các em sinh viên hoàn thiện kỹ năng xin việc, phỏng vấn, gây ấn tượng với nhà tuyển dụng và nắm bắt các cơ hội nghề nghiệp trong tương lai, chiều ngày 25/08/2016, Ban Điều hành Quỹ đã tổ chức buổi Tọa đàm tư vấn kỹ năng “Chinh phục nhà tuyển dụng” cho sinh viên Cộng đồng Hà Nội với sự tham gia của diễn giả có bề dày kinh nghiệm trong lĩnh vực Nhân sự và luôn nhiệt tình với các hoạt động của Quỹ - anh Lê Anh Tú, Phó phòng Nhân sự PVcomBank.

Tại buổi Tọa đàm, anh Lê Anh Tú đã chia sẻ những kiến thức, kinh nghiệm bổ ích và thiết thực về quy trình phỏng vấn; kỹ năng cần thiết cho các giai đoạn trước - trong - sau phỏng vấn và cách giải quyết tình huống, khắc phục những lỗi thường mắc phải khi đi phỏng vấn. Với kinh nghiệm nhiều năm trong lĩnh vực tuyển dụng nhân sự cùng cách truyền đạt dí dỏm, lời cuốn, anh Tú đã đưa ra nhiều lời khuyên cũng như giải đáp thắc mắc của các bạn sinh viên trong quá trình đi tuyển dụng: Trước khi đi phỏng vấn cần tìm hiểu kỹ những thông tin gì để tránh được những sai sót không đáng có? Cần chuẩn bị kiến thức, kỹ năng, hình thức ra sao cho chuyên nghiệp và ấn tượng? Trong khi phỏng vấn cần kiểm soát bản thân như thế nào? Làm sao điều chỉnh từng



thái độ, hành vi, cử chỉ để không bị mất điểm? Quá trình xin việc có thực sự kết thúc ngay khi rời phòng phỏng vấn hay vẫn tiếp tục đánh giá qua những gì được thể hiện sau đó?...

Cũng trong chương trình, anh Tú đặc biệt nhấn mạnh vào những lỗi các bạn thường mắc phải, những tình huống khó thường gặp và hướng dẫn cụ thể cách giải quyết những vấn đề đó. Mặc dù hoàn toàn có thể tìm kiếm các thông tin tương tự tại nhiều nguồn như internet, sách báo... nhưng để hiểu rõ, hiểu sâu và nhớ dễ, nhớ lâu được như bài chia sẻ của anh thì không phải dễ dàng. Sau khi trình bày xong, anh Tú còn

dành ra ít phút để giải đáp thắc mắc, tháo gỡ vướng mắc cụ thể cho sinh viên.

Nhờ những chia sẻ quý báu của anh, sinh viên Quỹ học bổng đã rút ra nhiều bài học để tự hoàn thiện mình, đồng thời biết cách chuẩn bị thật kỹ lưỡng, tự tin khi chinh phục nhà tuyển dụng. Anh Tú khẳng định luôn sẵn sàng đồng hành cùng sinh viên Quỹ tại nhiều chương trình tiếp theo với các chủ đề cụ thể hơn như: Kỹ năng viết CV, Kỹ năng trả lời phỏng vấn...

Lê Thị Việt An
Cựu sinh viên CĐ Hà Nội

B - ĐIỂM TIN HOẠT ĐỘNG SINH VIÊN

CHƯƠNG TRÌNH

SINH HOẠT GIAO LƯU QUÝ II CỘNG ĐỒNG HỒ CHÍ MINH “CHIA SẺ TƯ VẤN SỨC KHỎE SINH VIÊN”

16/07/2016



Ngày 16/7/2016, Cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin Hồ Chí Minh đã tổ chức thành công chương trình sinh hoạt – giao lưu Quý II/2016 với chủ đề “Chia sẻ - Tư vấn sức khỏe sinh viên” tại lầu 8 PVcomBank HCM dưới sự dẫn dắt của 5 diễn giả là các bạn sinh viên và cựu sinh viên đến từ trường ĐH Y Dược TP HCM: Nguyễn Quốc Định, Nguyễn Hữu Ấn, Nguyễn Hải Dương, Trần Thị Kiều Trinh và Phạm Văn Hiền.

Buổi hội thảo đã tập trung lắng nghe và trao đổi một số nội dung chính như sau:

- Sức khỏe là gì?
- Xoang và bệnh Viêm xoang, Sống khỏe mỗi ngày
- Mụn và chăm sóc da
- Răng và bệnh nha chu

Sau phần giao lưu đầu giờ, các bạn sinh viên đã được lắng nghe phần giới thiệu về khái niệm “Sức khỏe là gì?” và các bước khi khám sức khỏe tổng quát của bác sĩ Nguyễn Quốc Định – Cựu sinh viên Trường ĐHY Dược Tp. HCM.

Các kiến thức, những lời tư vấn về “Xoang và bệnh Viêm xoang” được anh Nguyễn Hữu Ân cung cấp cho các bạn sinh viên một cách đầy thú vị. Ngoài ra, anh Hữu Ân còn chia sẻ về nội dung “Sống khỏe mỗi ngày”, giúp các bạn sinh viên có thêm kiến thức để áp dụng vào thực tế cuộc sống, sinh hoạt đúng cách để luôn sống vui, sống khỏe. Mọi người có thêm hiểu biết về quy trình tiêm phòng viêm gan B và tiêm phòng HPV không chỉ dành cho nữ giới vô cùng thú vị và bổ ích!

Bác sĩ Nguyễn Hải Dương – nghiên cứu sinh chuyên khoa Da liễu tại ĐHY dược Tp. HCM đã mang đến cho buổi sinh hoạt những lời tư vấn nhiệt tình và tận tâm về “Mụn và chăm sóc da” để các bạn có một làn da khỏe mạnh.

Tiếp theo chương trình, anh Phạm Văn Hiền giới thiệu cho sinh viên về cấu tạo của răng, nguyên nhân dẫn đến sâu răng và cách phòng tránh, chị Kiều Trinh hướng dẫn cho mọi người cách vệ sinh răng miệng đúng cách, cách chọn bàn chải, kem đánh răng, cách chải răng đúng cách,... Nội dung cuối cùng của chương trình là phần trình bày về ý tưởng thành lập Câu lạc bộ Sức khỏe. Anh Quốc Định cùng các bạn sinh viên ĐHY Dược Tp. HCM mong muốn CLB ra đời sẽ là nơi tư vấn, chia sẻ các kiến thức về cách phòng tránh bệnh tật, chăm sóc sức khỏe không chỉ cho các bạn sinh viên CĐ Hồ Chí Minh mà còn cho tất cả CĐ sinh viên trên cả nước.

BCTSV Hồ Chí Minh

SINH VIÊN QUỸ HỌC BỔNG THẮP SÁNG NIỀM TIN HƯỚNG VỀ CỘNG ĐỒNG

14/08/2016

Đại gia đình Thắp Sáng Niềm Tin không chỉ là nơi các em tìm về sau những bộn bề lo toan của cuộc sống mà còn là nơi để các em cùng nhau chung tay góp sức giúp đỡ những mảnh đời khó khăn khác, qua đó giúp các em hoàn thiện bản thân: biết sống yêu thương, chia sẻ; biết nhận và cho...



Với tinh thần “Lá lành đùm lá rách, lá rách ít đùm lá rách nhiều”, vào sáng chủ nhật ngày 14 tháng 8 năm 2016, sinh viên cộng đồng Thắp Sáng Niềm Tin Tp. HCM đã tham gia hỗ trợ Hội từ thiện chùa Giác Nguyên nấu và phát cơm chay cho bệnh nhân nghèo tại Bệnh viện Nhi Đồng 1.



Các bạn sinh viên đã có mặt tại nơi tập kết từ sớm để kịp chuẩn bị 2.200 suất cơm chay cho các bệnh nhân nghèo. Những hộp cơm chứa đựng tình cảm của các bạn đã được chuyển trực tiếp đến tay người bệnh. Chương trình được tổ chức thành công là sự kết hợp nhịp nhàng giữa công tác triển khai của Hội từ thiện chùa Giác Nguyên và sự nhiệt tình, tinh thần thiện nguyện của các bạn sinh viên Quỹ. Tiếp nối thành công lần này, ngay chủ nhật tuần kế tiếp, ngày 21/08/2016, Cộng đồng TSNT Tp. HCM đã tiếp tục triển khai chương trình “Bếp cơm chay tại chùa Giác Nguyên lần 2”.



Hoạt động từ thiện không chỉ lan tỏa mạnh mẽ ở phía Nam mà ở phía Bắc các bạn cũng rất tích cực tham gia công tác này. Ngay sau khi miền Trung phải gánh chịu những hậu quả nặng nề do cơn bão lịch sử gây ra, Ban công tác sinh viên CĐ TSNT Hà Nội đã phát động chương trình “Hướng về miền Trung thân yêu”.

Sau hơn một tuần quyên góp, tổng số tiền vận động từ sinh viên và cựu sinh là 23.300.000 VNĐ cùng với 5 bao tải quần áo, 60 thùng mì tôm các loại, 2 bao sách vở, 1 túi giày dép, 100 phần thuốc men cơ bản. Dưới sự hỗ trợ của một cựu sinh viên Quý tại Vinh, Ban Tổ chức đã liên hệ và trao quà cho 60 hộ gia đình có thiệt hại nặng nề nhất tại hai xã Hương Đô và Hương Thủy - huyện Hương Khê - Hà Tĩnh. Mỗi hộ gia đình được hỗ trợ: 10kg gạo, 1kg lạc nhân, 0.5kg tép khô, 2 lít dầu ăn, 1 lít nước mắm, 3 gói bột canh, thuốc men, quần áo.



Đoàn từ thiện Thấp Sáng Niềm Tin đã nhận được sự chào đón nồng nhiệt của bà con. Những lời tâm sự, những sẻ chia, những mảnh đời khó đã khiến chúng tôi nghẹn lòng và càng thấy mình cần phải có trách nhiệm hơn trên hành trình thiện nguyện đầy ý nghĩa này.

Hồ Sỹ Lợi
ĐH Bách Khoa Hà Nội

CUỘC THI “CẶP ĐÔI HOÀN HẢO” - BẢN GIAO HƯỞNG SẮC MÀU

29/09/2016

Tới 29/9/2016 vừa qua, Cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin Hà Nội đã tổ chức thành công chương trình sinh hoạt giao lưu quý III “Cặp đôi hoàn hảo” với sự tham dự của anh Ngô Ngọc Quang - Giám đốc Quỹ, Chị Nguyễn Thị Thúy Vân - Phó giám đốc TT Quỹ cùng hơn 100 bạn sinh viên và cựu sinh viên.

Sau phần báo cáo tình hình hoạt động của Cộng đồng trong quý III, Cộng đồng Hà Nội đã cùng chúc mừng tân Trưởng Ban công tác sinh viên – Bạn Nguyễn Thị Tươi sinh viên năm 2 ĐH Ngoại Thương. Sự thay đổi nhân sự này hứa hẹn sẽ mang tới một luồng gió mới cho cộng đồng Hà Nội.



Một trong những mục tiêu quan trọng Ban Điều hành luôn hướng đến là phát triển kỹ năng mềm cho các bạn sinh viên, giúp các bạn hoàn thiện và phát triển bản thân mình hơn. Chính vì vậy, buổi sinh hoạt quý đã lồng ghép phần Kỹ năng “Quản lý thời gian” do chị Trần Thị Thúy – Cựu sinh viên chia sẻ. Với cách diễn đạt gần gũi và lời cuốn, chị đã giúp sinh viên nhận ra những điểm còn hạn chế của mình trong cách quản lý thời gian; đồng thời hướng dẫn cách sử dụng thời gian hiệu quả nhất. Qua buổi trao đổi, chị cũng nêu lên thực trạng “cao su” của các thành viên trong cộng đồng từ đó đưa ra những giải pháp để hạn chế tình trạng trên. Một bạn sinh viên chia sẻ: *“Chúng ta, mỗi người có thể khác nhau về màu da, về quốc tịch, về hoàn cảnh sống nhưng chúng ta đều được tạo hóa ban cho 24 giờ trong một ngày. Và cách chúng ta sử dụng chúng ra sao sẽ quyết định tương lai mình như thế nào. Sau buổi trao đổi ngày hôm nay, em sẽ về lập cho mình một thời gian biểu hợp lý và em hi vọng rằng Ban Điều hành Quỹ sẽ tổ chức thêm nhiều buổi trao đổi kỹ năng như thế này nữa!”*





Đến hẹn lại lên, chương trình “Cặp đôi hoàn hảo” lại được diễn ra với sự trông mong của các thành viên. Đây là dịp để các bạn có cơ hội thử sức, khám phá khả năng tiềm ẩn của bản thân mình. Cuộc thi không chỉ đơn giản là phần thi của các cặp đôi mà còn thể hiện tinh thần đoàn kết, sáng tạo của mỗi nhóm trong việc dàn dựng các tiết mục.

Năm nay với mong muốn làm mới chương trình, giúp các bạn có cơ hội rèn luyện, tích lũy các kỹ năng xử lý tình huống, làm việc nhóm, kỹ năng MC, hùng biện, viết bài, biên tập... Ban tổ chức đã đưa ra một format hoàn toàn mới cho cuộc thi. Cuộc thi có 3 phần: Bạn là ai?, TSNT Next top model, Hùng biện.

Cuộc thi đã được hâm nóng ngay từ phần thi đầu tiên bởi sự đa dạng trong cách thể hiện của mỗi cặp đôi: Sự bùng nổ với màn vũ đạo đẹp mắt của cặp đôi đến từ nhóm Bách khoa – Kinh tế, màn hài kịch hóm hỉnh, vui nhộn đến từ các cặp đôi Nhân văn – Tự nhiên, Y – Ngân hàng, Dược – Nông nghiệp hay những bước nhảy điệu luyện của cặp đôi đến từ Sư phạm – Quốc

gia, màn múa uyển chuyển của Luật – Ngoại thương. Các tiết mục được đầu tư chuẩn bị kỹ càng từ kịch bản, trang phục, diễn xuất cho tới đạo cụ cùng với sự tập luyện chăm chỉ của các nhóm. Các diễn viên, ca sĩ không chuyên đã mang tới sân khấu TSNT những tiết mục đầy chuyên nghiệp.



Hội trường trở nên nóng hơn bao giờ hết dưới những bước đi tự tin, thần thái chuyên nghiệp của

các cặp đôi trong phần thi “TSNT Next top model”. Với những trang phục được chuẩn bị cầu kỳ, tỉ mỉ từ nguyên liệu bằng giấy do chính các em thực hiện cùng âm nhạc lời cuốn, đã biến sân khấu TSNT giống như một sàn diễn thời trang chuyên nghiệp.

Kết thúc 2 phần thi 4 đội suất sắc nhất là các cặp đôi đến từ các nhóm Bách khoa – Kinh tế, Sư phạm – Báo chí, Nhân văn- Bưu chính, và nhóm cựu sinh viên đã bước vào phần thi Hùng biện. Những câu hỏi tình huống có nội dung sát với đời sống sinh viên, những vấn đề nóng đang được quan tâm nhất đã gây không ít khó khăn cho các cặp đôi. Nhưng với sự thông minh, nhanh trí của các em, các phần trả lời dí dỏm, hài hước, sáng tạo đã kết thúc thành công phần thi Hùng biện.

Kết thúc chung cuộc, cặp đôi đến từ nhóm Sư phạm – Báo chí đã giành giải nhất và giải “Cặp đôi được yêu thích nhất”, giải nhì thuộc về nhóm Nhân văn – Bưu chính, 2 giải ba đã thuộc về các nhóm Cựu sinh viên và Bách khoa – Kinh tế, các đội còn lại giành giải khuyến khích.

Chương trình đã ghi dấu ấn mạnh mẽ trong lòng mỗi người con của gia đình Thấp Sáng Niềm Tin. Vẫn còn nhiều câu chuyện chưa kịp kể hết, vẫn còn những cái nắm tay, những nụ cười chưa kịp trao ... Có một chút tiếc nuối, lưu luyến khi phải chia tay nhưng mọi người đều ra về với niềm vui, sự áp áp trong tim mình.

Thu Lành

Học viện báo chí & tuyên truyền

CUỘC ĐUA KỲ THÚ – HUẾ TRONG TÔI

27/11/2016

Sáng Chủ nhật ngày 27/11/2016, Cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin Huế đã tổ chức thành công “Cuộc đua kỳ thú - Huế trong tôi” với sự tham gia của toàn thể sinh viên cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin khu vực Huế.

Mặc cho trời mưa, mặc cho gió lạnh, tất cả các thành viên đã hào hứng tham gia với sự sáng tạo, nhiệt huyết của tuổi trẻ, đã mang lại một chương trình thành công, ý nghĩa cho tất cả mọi người.

“Cuộc đua kỳ thú – Huế trong tôi” được tổ chức phỏng theo 1 chương trình truyền hình thực tế ăn khách của Việt Nam, mà trong đó 4 đội chơi sẽ cùng nhau trải qua những thử thách tập thể để giải mã mật thư do BTC đưa ra nhằm chinh phục thử thách cuối cùng của chương trình.

Thử thách đầu tiên bắt đầu tại Bia Quốc học – Đài tưởng niệm chiến sĩ trận vong. Tất cả thành viên tập trung đầy đủ và chuẩn bị đầy đủ tư trang để xuất phát. Thử thách của thời tiết, của ban tổ chức, không là gì so với nhiệt huyết tuổi trẻ của các bạn.

Từ điểm xuất phát, các đội chơi phải đạp xe vòng quanh thành phố Huế với đoạn đường dài hơn 20km, đến các địa điểm như: nhà thờ Phú Cam, tượng đài Quang Trung, chùa Thiên Mụ là những địa điểm nổi tiếng của Huế để giải mã các mật thư và tìm đến địa điểm cuối cùng.

Ở mỗi trạm dừng chân, các đội phải vượt qua các thử thách khắc nghiệt, mà tưởng chừng như có thể bỏ cuộc... Bạn có bao giờ nghĩ mình sẽ ăn ớt với mù tạt, chanh với mì chính. Bạn có bao giờ nghĩ mình sẽ múc nước sông Hương rồi leo lên bậc thang để đổ nước vào chai chỉ bằng tay, nín thở để đội mình xuyên kim qua chỉ...? Vậy mà, các đội chơi đã hoàn thành xuất sắc qua mỗi chặng để cùng nhau vượt qua thử thách khó khăn và chiến thắng.



Buổi trưa, các đội đã tập trung tại nhà 1 bạn sinh viên Quý để cùng nhau đi chợ, cùng nhau nấu ăn. Món ăn của đội nào cũng đầy ý nghĩa và nhiều màu sắc. Còn gì ngon bằng ếch xào sả ớt của đội Thiên Thần, cá lóc kho tộ của đội Bát Ái, thịt heo cuốn cải của Đậu Đỏ, hay như sườn xào chua ngọt của Thuận Vương Gia? Các bạn ấy đã không nấu thì thôi, chứ mà đã nấu, thì ngon hết sảy. Các đội sau khi ăn xong, cùng nghỉ ngơi và lại vui đùa vào những mật thư hóc búa của BTC để tiếp tục hành trình buổi chiều.



Không phụ sự nhiệt huyết của các thành viên, trời buổi chiều tạnh mưa hẳn, chỉ còn cái gió lạnh đến tái tê lòng. Những con người ấy, lại lên đường, với ngựa sắt bon bon chạy trên những tuyến đường của Huế. Thử thách buổi chiều thật sự không làm khó các bạn, với nhiệm vụ đi chợ Đông Ba, mua được nhiều món đồ chỉ với 10.000 đồng. Các đội thi nhau đi mua, mua đâu không thấy, toàn thấy “xin”. May mà các dì bán hàng cũng thương các bạn ấy :D. Kết thúc thử thách, các đội phải đi tìm gặp anh Trần Minh Phú – cựu SV Quý, và được anh Phú bao cho một châu bánh chuối chiên. Thiệt chứ, mùa này ăn bánh chuối chiên thì ngon hết sảy. :D.



Kết thúc một ngày dầm mưa phơi gió, “Cuộc đua kỳ thú – Huế trong tôi” đã kết thúc với giải nhất xứng đáng thuộc về đội Bát Ái, giải Nhì thuộc về đội Đậu Đỏ, và giải Ba thuộc về hai đội Thiên Thần và Thuần Vương Gia.



Có thể trong hoàn cảnh xấu nhất, chính những người đồng đội là lý do để chúng ta có thể bước tiếp. Được tiếp xúc và giao lưu với họ - những con người năng động, thông minh, giàu kinh nghiệm đã làm cho chuyến đi thêm dễ dàng và đầy kỷ niệm. Một chuyến đi mà mọi người gắn bó với nhau xuyên suốt chương trình như vậy thì không có lý do gì để không giành cho nó một chỗ trong tim. Chuyến đi này không chỉ để vui chơi, mà còn mang nhiều ý vị để ta dừng chân ngẫm nghĩ đôi chút về lẽ sống, về cuộc đời.

Cuộc đua kỳ thú tại Huế đã kết thúc với nhiều niềm vui, niềm hạnh phúc và kỷ niệm. Chúng tôi với nhiệt huyết của thế hệ trẻ, quyết vượt phong ba bão tố để chinh phục mọi thử thách. Tự nhiên, lại thấy yêu gia đình này nhiều hơn nữa!

Ngô Hoàng Thúy Hiền
ĐH Sư phạm Huế

C - CỰU SINH VIÊN VÀNHỮNG ĐIỀU CHƯA NÓI

LÊ KIM DUNG – CÁNH CHIM BAY KHÔNG MỎI

Thế hệ thứ 4 của Quỹ

Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin đã đi được chặng đường hơn 9 năm với 6 thế hệ sinh viên đã ra trường. Các em đều đã trưởng thành và trở thành niềm tự hào của Quỹ. Nhưng hạnh phúc hơn tất cả là dù đi đâu, làm gì các em vẫn luôn dành cho Quỹ những tình cảm yêu thương nhất.

Lê Kim Dung – Cựu sinh viên trường ĐH Luật HN là thế hệ sinh viên thứ 4 của Quỹ. Ngay từ khi còn ngồi trên ghế nhà trường, Dung đã rất năng động và góp phần quan trọng vào sự phát triển của Cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin cả nước nói chung và của CĐ Hà Nội nói riêng. Sau khi tốt nghiệp bằng giỏi của trường ĐH Luật HN em đã về làm việc tại PVcomBank và tiếp tục đồng hành cùng Quỹ trong các chương trình, sự kiện. Trong Bản tin số cuối năm 2016, Ban biên tập (BBT) đã có cuộc trò chuyện ngắn với Dung để lắng nghe những suy nghĩ, trải nghiệm của một người con trong gia đình Thấp Sáng Niềm Tin.

BBT: Em đã thấy mình trưởng thành thế nào từ khi trở thành thành viên của gia đình Thấp Sáng Niềm Tin?

K.Dung: Keke. Thật sự nói trưởng thành như thế nào với em thì khó quá vì phải để người khác nhận xét sẽ khách quan hơn ạ.

Tuy nhiên, nếu có 1 phép thử để so sánh thì em sẽ tự lấy hình ảnh 6 năm trước khi còn là tân sinh viên Quỹ với em tại thời điểm hiện tại để nhìn lại chính mình.

6 năm trước khi còn là tân sinh viên, em lơ lơ, nhút nhát và thấy rất tự ti. Em chỉ biết sẽ học đại học, phấn đấu ra trường với 1 tấm bằng tốt, và dừng lại, chưa nghĩ được gì thêm :D

6 năm sau khi đã trở thành 1 cựu sinh viên, cầm trên tay tấm bằng đại học và ít nhất 5 năm có lẽ gần bó với Quỹ, em đã nhận ra nhiều điều mà từ trước đến nay mình không hề hay biết.

Có thể là sự tự tin trong giao tiếp, là khả năng viết lách, sáng tạo được cơ hội phát triển khi tham gia BBT Thấp Sáng Niềm Tin.

Có thể là học cách cho đi để nhận lại những điều tốt đẹp, là tình cảm của hàng trăm anh chị em trong gia đình. Và em đã sống 1 thời sinh viên - đẹp đẽ, màu sắc bên rất nhiều người đáng trân quý trong cuộc đời.

Và cũng có thể là ước mơ bé nhỏ ngày nào nhờ môi trường 3 có (có động lực - có quan tâm - có chia sẻ) mà em đã dũng cảm hơn để dám đương đầu với những khó khăn phía trước. Hơn tất cả, khi nhìn lại quãng thời gian đã qua - 1 lời cảm ơn sẽ chẳng thể nào nói hết.

BBT: Là một cựu sinh viên tích cực tham gia các hoạt động của Quỹ, theo em, cựu sv đóng vai trò như thế nào đối với sự phát triển của Quỹ trong tương lai?

K.Dung: Theo em, cựu sinh viên là hạt nhân giữ vai trò quan trọng đối với sự thành công của thương hiệu Thấp Sáng Niềm Tin.

Sở dĩ em gọi là thương hiệu bởi cựu sinh viên hội tụ đủ những đặc trưng, đặc tính để nhận diện Thấp Sáng Niềm Tin.

Trên nhiều lĩnh vực, cựu sinh viên lại khẳng định cho mình những đặc trưng không thể nhầm lẫn và em gọi vui là thương hiệu "TSNT-er".

TSNT-er chịu khó, cần cù TSNT-er học giỏi, thông minh TSNT-er nghị lực, ý chí TSNT-er đã vượt cả biên giới Việt Nam để bay ra bốn biển chinh phục ước mơ.

Nhìn các TSNT-er cựu sinh viên, chính bản thân em khi còn là sinh viên cũng đã biến niềm tự hào, hãnh diện về các anh chị trở thành động lực quan trọng để luôn phấn đấu và nỗ lực noi theo.

Giờ nhìn TSNT-er ở 1 vị trí khác, ở 1 quy mô ngày một đông hơn bản thân em lại thấy lúc này cựu sinh viên ngoài nỗ lực trong cuộc sống, cần gắn kết lại với nhau để trở thành 1 sợi chỉ đỏ gắn kết, dìu dắt và giúp đỡ các em sinh viên góp phần vào sự phát triển bền vững của Quỹ.

10 năm không phải quá dài nhưng cũng đủ cho chúng ta tự hào để không ngừng nỗ lực và cố gắng hơn nữa. Mong rằng những cánh chim đã vỗ cánh bay sẽ có ngày về tổ. Mong cho những cánh chim đang vỗ sẽ bay thật xa để thành công hơn trong cuộc sống. Cảm ơn nhiều thật nhiều Gia đình Thấp Sáng Niềm Tin!

BBT: Khi tham gia vào tất cả các công đoạn xét cấp học bổng của Quỹ, cảm xúc của em ra sao?

K.Dung: Mỗi năm tham gia vào công tác xét cấp học bổng cùng các anh chị trong BDH, em lại có những cảm nhận khác nhau. Nhưng tựu trung lại đó là bất ngờ, lắng đọng và hạnh phúc.

Em bất ngờ vì số lượng hồ sơ gửi về tăng từ 300-500, vượt 600 rồi cán mốc 700. Em

bất ngờ về tỷ lệ chọi của tân sinh viên dao động từ 1 chọi 8 đến 1 chọi 10 và điều đó khiến Ban xét cấp học bổng phải luôn tỉnh táo, công bằng. Em bất ngờ về sự quan tâm của các bạn sinh viên, của người nhà, thầy cô các bạn về Quỹ ngày càng nhiều khi tất cả các thông tin, bài viết, bài chia sẻ đều đạt số lượt xem rất cao. Em bất ngờ về quá trình đi xác minh hoàn cảnh.

Em lắng đọng trong những câu chuyện, những chia sẻ và đồng cảm với sự khó khăn của các bạn sinh viên. 700 hồ sơ là 700 hoàn cảnh, mảnh đời khác nhau, tuy khó khăn nhưng đều nghị lực, cố gắng để đem những tiếng thơm cho đời. Tham gia quá trình cấp xét học bổng, em được đọc nhiều hơn, được nhìn rõ hơn và được cảm nhận, tiếp lửa nhiều hơn từ chính những câu chuyện của các em sinh viên.

Em hạnh phúc vì mình được góp 1 phần công sức nhỏ bé của mình vào hành trình thấp sáng niềm tin. Giờ đây không chỉ với vai trò được nhận mà giờ đây em đã được trực tiếp tham gia hành trình này.

Cảm ơn Dung vì cuộc trao đổi thú vị này. Hi vọng rằng, Dung sẽ tiếp tục ghi dấu ấn của mình trên những chặng đường tiếp theo của Quỹ và cùng các bạn cựu sinh viên khác đưa hình ảnh của Quỹ ngày càng bay cao và xa hơn!

BBT

ÔM NHAU MÀ SỐNG.... DÙ TRỜI CÓ SỤP XƯỞNG

Thế hệ đầu tiên của Quỹ

Hơn 9 năm qua, gia đình Thấp Sáng Niềm Tin đã trở thành chỗ dựa tinh thần của bao em sinh viên nghèo hiếu học trên khắp cả nước. Bởi có lẽ, giá trị của Quỹ không chỉ nằm trong số tiền học bổng giúp các em có tiền trang trải học phí trong suốt những năm tháng đại học mà Quỹ còn là nơi các em có được những người anh, người chị, những tình bạn thực sự giữa cuộc sống bon chen này. Anh Trần Minh Phú – Lứa sinh viên đầu tiên của Quỹ đã chia sẻ với những đứa em của mình những câu chuyện đầy tính nhân văn trong gia đình Thấp Sáng Niềm Tin.



Những kỷ niệm đẹp ở đại gia đình TSNT xếp hàng dài từ chợ An Cựu sang Chợ Đông Ba cũng không hết...

Kể từ khi Cuộc Đua Kỳ Thú kết thúc đến giờ, cộng đồng Huế đã có 2 câu chuyện về sự sẻ chia, đùm bọc nhau vượt qua khó khăn rất cảm động, đầy tính nhân văn và rất có tình người! Tôi đã cảm động đến mức ăn thấy ngon, ngủ thấy khỏe, nửa đêm không trằn trọc, sáng dậy mặt tỉnh bơ... nên quyết tâm viết ra vài dòng để chia sẻ với mọi người, để chúng ta lấy làm động lực và SỐNG Ý NGHĨA HƠN:



Câu chuyện 1 của chính tác giả cách đây khoảng 8 năm trước ở cộng đồng Thấp Sáng Niềm Tin TP HCM. Hồi đó, học bổng 8 triệu/1 năm học chỉ đủ đóng tiền học phí. Những đứa ngáo ngáo ngơ ngơ từ quê nghèo lên thành phố năng động như anh em tui phải lo đi làm kiếm thêm tiền để sống leo lắt qua ngày! Không làm thì sách vali về lại ba mẹ nuôi cơm! Việc đơn giản thì dạy kèm, cực hơn thì đi phát tờ rơi, đưa thì phụ bàn ở Phở 24, đưa thì dọn nhà cho người khác... Với cuộc sống ở thành phố thì mọi thứ đều đắt đỏ, mấy anh em đi làm chỉ mong sao kiếm được bữa ăn qua ngày! Nói chung, xa nhà là thiếu thốn lắm!

Có lần anh Trần Thanh Liêm - Một thành viên của nhóm có hoàn cảnh gia đình thuộc vào diện khó khăn nhất! Liêm không có bố, phải đi bán vé số kiếm ăn từ nhỏ, nhiều lần bị người ta lừa lấy hết tiền, rồi chỉ biết khóc nức nở! Hai mẹ con ôm nhau sống dưới cái lều dột nát dọc bờ sông Sài Gòn. Sau này được chính quyền cư mang xây cho 1 cái nhà nhỏ bằng cái phòng trọ sinh viên che mưa che nắng. Khi biết mấy anh em sống ở Thủ Đức đang đói, tiền không có, cơm gạo cũng cạn kiệt...Liêm đã gọi điện hẹn gặp tôi ở cổng trường ĐH Ngân Hàng... Khi đạp xe đến nơi, Liêm đã trao cho tôi một bao gạo khoảng chừng 10 lon, phía trong có kèm thêm 1 chai xì dầu. Anh ấy đã nói với tôi 1 câu nói mà chỉ có những người anh em mới chia sẻ với nhau “có gạo thì không lo chết đói!”. Đôi mắt tôi lúc đó đã cay xè, bắt đầu rung rung những giọt lệ...

Rồi nhiều lúc, mấy anh em sống gần nhau hết tiền, hết cơm, hết gạo thì người này gọi điện người kia hỏi có cơm không để qua ăn. Mỗi khi như thế, anh em ai có cơm chia cơm, có tiền chia tiền. Không cơm không tiền thì cùng nhau ăn mì tôm. Một gói mì tôm chế vào thau đầy nước ăn ba người là chuyện thường như cơm bữa!

Nhờ ôm lấy nhau mà sống như thế nên chúng tôi đã vượt qua mọi khó khăn để rồi hôm nay, khi mỗi đứa mỗi nơi nhưng chúng tôi vẫn luôn có hai từ “Anh Em” trong trái tim mình!

Câu chuyện thứ 2 mới diễn ra ở cộng đồng Huế mình: Hiền là bạn sinh viên rất dễ thương và năng động mặc dù Em bị dị tật 1 bàn tay. Hoàn cảnh gia đình em cũng khó khăn lắm! Một mình bố nuôi 3 chị em ăn học, 1 học sinh và 2 sinh viên trường y. Năm trước, Hiền và 3 bạn khác được một nhà hảo tâm cấp học bổng 1 triệu/tháng nhưng một thời gian sau thì nhà hảo tâm không cấp nữa (Mặc dù không được nhận học bổng của Quỹ nhưng các em vẫn tham gia sinh hoạt chung trong CĐ TSNT Huế)! Cuộc sống Em vì thế khó khăn hơn! Em đã cố gắng kiếm việc làm thêm mà chưa được. Một phần không ai cho em làm phục vụ bàn, phần khác chưa tìm được lớp dạy thêm thì nghe đâu Em ấy bị mấy trung tâm gia sư lừa rồi!



Biết được hoàn cảnh khó khăn của Hiền như thế, một bạn sinh viên trong nhóm- xin được dấu tên - đã nói thế này: “Em biết bé Hiền cũng gần được 1 năm, em quý nó, thương nó nhưng đến dạo gần đây em mới biết bên kia đã cắt học bổng. Em muốn nhờ anh xin phép với chị Vân.... Em muốn được chuyển ½ học bổng của em cho Hiền mỗi học kì, với hi vọng có thể san sẻ cho em ấy bớt phần mô, kể từ học kì I năm ni, đến khi em hết nhận được học bổng, mỗi kì sau khi Quỹ chuyển học bổng cho em, em sẽ chuyển cho bé Hiền, điều kiện là em sẽ cố gắng học để không bị trừ

học bổng, bên phía bé Hiền cũng vậy. Em chỉ nghĩ là khi ai đó khó khăn e cần chia sẻ khi em có thể, việc này em đã suy nghĩ kĩ, rất nhiều....”

Hoàn cảnh của bạn kia cũng chẳng tốt hơn là bao. Gia đình có đông anh chị em đi học, công việc của ba mẹ không ổn định. Nhưng đổi lại, như em ấy nói “...khi em có bát cơm mà người khác cũng đói thì em sẵn sàng chia sẻ cho họ”. Giờ nói ra đây thì ngại lắm, nhưng thật lòng mà nói, khi được nghe nguyện vọng của em như thế, Anh hạnh phúc vô cùng vì may mắn được quen biết bọn em. Anh đã nhen lại, nuốt nước bọt vào họng và hỏi tường về những ngày tháng “ôm nhau sống...” của bọn anh ngày xưa!

Câu chuyện thứ 3 là 1 câu chuyện cảm động và rất có tình người của 1 bạn ở Quỹ TSNT với 1 em tham gia hoạt động trong nhóm cháo tình nguyện cùng nhau giúp đỡ 1 chị sinh viên năm 2 khó khăn ở trường ĐH Nông Lâm Huế. Chị ấy ở với bà nội, mà giờ bà cũng đã mất rồi. Nghe đâu từ khi nhập học chị này đã phải cực lực làm thêm tự kiếm sống, tự lo học hành. Khó khăn đến mức chị ấy phải ăn chay trường mới mong tiết kiệm tiền sinh hoạt để đóng học phí. Một bạn nhóm cháo chia sẻ câu chuyện này với bạn TSNT với hy vọng sẽ giúp được chị.... Cuối cùng, sau 1 hồi bết tắc, 2 bạn đã thống nhất là cùng nhau góp tiền hỗ trợ chị ấy vượt qua giai đoạn khó khăn này! Em TSNT nguyện sẽ trích ra hàng tháng 300 nghìn để cùng với Em bên nhóm cháo hỗ trợ cho chị ấy!”.



Tôi tin rằng những câu chuyện trên đã đánh thức tâm hồn của mỗi người trong chúng ta. Và mỗi người con của gia đình Thấp Sáng Niềm Tin sẽ lấy đó làm động lực và niềm tin trong cuộc sống để tiến về tương lai đang rộng mở đón chào! Dù có khó khăn đến đâu, CHÚNG TA HÃY ÔM NHAU SỐNG thì sẽ vượt qua tất cả!

D - TÂM SỰ - GIAO LƯU – GIẢI TRÍ

NẾU EM CẦN

Cần Thơ, 05/4/2016

Nếu cần có một bờ vai,
Thì đây! Vững trãi mỗi ngày cho em.
Nếu cần ánh sáng trong đêm,
The Light Your Hope trong tim bao người...

Sáng tươi rạng rỡ nụ cười,
Cho em hạnh phúc, cuộc đời đổi thay.
Đan tay, chung sống mỗi ngày,
Trái tim nhân hậu, vui thay mái nhà...

Thắp Sáng Niềm Tin đậm đà,
Tâm hồn người Việt mái nhà yêu thương.
Tung tăng ca hát đến trường,
Khổ đau, khổn khó nhường đường em đi.

Em cần hãy gọi lên đi,
The Light Your Hope luôn đi song hành.
Thắp bao hi vọng màu xanh,
Em ơi! Nhớ nhé! Học hành cùng em!

Lê Thị Mây - Đại học Cần Thơ

Về đến nhà, thả mình xuống giường cái bịch. *Mệt! Thực sự là mệt! Mà không mệt sao được khi một tháng trời không có ngày nghỉ, tôi phải “vật lộn” với 700 hồ sơ đề nghị xét cấp học bổng từ 8h sáng đến 21h mỗi ngày chỉ vì muốn học bổng Thấp Sáng Niềm Tin đến được với những em sinh viên xứng đáng nhất.*

Mơ màng, tôi chìm vào giấc ngủ...

Tôi nhớ mấy phút trước mình vẫn đang nằm ở trong căn nhà trọ 20m2 với thời tiết nóng nực không nên có của mùa thu Hà Nội mà giờ đây tôi đang đứng ở một nơi hoàn toàn xa lạ - một căn nhà cấp 4 dột nát với lớp mái ngói đã bị xô lệch và lớp vữa tường chỗ có chỗ không. Giật mình nhìn quanh, tôi thấy một cô bé đang thút thít ngồi khóc. Vội cất tiếng chào, nhưng kỳ lạ thay, dường như em không nhận thấy sự tồn tại của tôi. Em vẫn khóc, khóc nức nở, khóc tức tưởi. Chưa kịp định hình được chuyện gì đang xảy ra, bỗng từ ngoài có một người chạy vội vào trên tay là một bó hoa dại.

- Hoa này. Đẹp không? Lớn rồi còn khóc nhè. Hi hi

Người phụ nữ vội đưa bó hoa về phía cô bé với vẻ lấy lòng.

- Hoa đẹp này, ngoan. Không

KHI CUỘC ĐỜI LÀ PHÉP CẦU MAY

khóc. Không khóc mẹ sẽ lại lấy hoa cho.

Mẹ? Tôi giật mình và cũng chú ý nhiều hơn đến người phụ nữ trước mắt. Đó là một người phụ nữ ngoài 40 tuổi với bộ quần áo xộc xệch đi chân trần với khuôn mặt ngây ngô không hợp tuổi.

- Lớn rồi. Không khóc. Hoa đẹp.

Tôi chợt thấy nghẹn lòng. Giọt nước mắt lăn dài trên má, không chỉ vì thương cảm cho hoàn cảnh khó khăn của cô bé mà vì tình mẫu tử thiêng liêng trong một người mẹ bị thiếu năng trí tuệ.

- Này, chị làm gì mà chưa thay đồ đã lăn ngủ thế này? Lại còn khóc nữa chứ?

Tiếng gọi của cô em cùng phòng khiến tôi bật tỉnh. Lau dòng nước mắt còn vương lại trên má, tôi nhận ra đó chỉ là một giấc mơ – một giấc mơ mà nội dung có lẽ đã được xây dựng từ tâm sự của một em sinh viên xin học bổng Thấp Sáng Niềm Tin khi nói về ước mơ của mình.

*“Nếu nói đến ước mơ thì ước mơ lớn nhất của em không phải là sau này phải làm ngành gì? nghề gì? ở đâu? mà chỉ đơn giản là em và mẹ sẽ có được cuộc sống đầy đủ, hạnh phúc bên nhau; em sẽ có khả năng làm việc, kiếm tiền chăm lo cho mẹ suốt đời. Bởi vì ngay từ nhỏ, mẹ với em như bạn bè, cùng chơi, cùng làm việc. Lớn lên, mẹ như một người em gái luôn cần em phải bảo vệ khi bị người khác bắt nạt, luôn cần em giúp đỡ những công việc mà mẹ không thể nào biết nó phải làm thế nào. Mẹ khờ, nhưng em luôn cảm nhận được 1 tình yêu vô bờ dành cho em; Khi em buồn, mẹ không biết an ủi, chỉ bước đến rồi nói **“Lớn rồi còn khóc nhè”**, rồi cười ngốc với em. Mẹ còn biết làm việc nhà để giúp em có thời gian học, đợi em về rồi mới cùng ăn cơm. Tình yêu của mẹ với em chỉ đơn giản như vậy thôi nhưng em lại thương mẹ vô cùng. Em quyết tâm sẽ cho mẹ một cuộc sống hạnh phúc, chứ không còn **“Con ơi, mẹ thích cái áo đỏ”**, **“Con ơi mẹ muốn chải tóc”**... Em quyết tâm bước vào đại học để sau này có thể có một công việc ổn định, có lương hàng tháng để em có thể chăm sóc cho mẹ. Và bây giờ, em đang ở bước đầu của lộ trình thực hiện ước mơ đó, dù em biết gặp rất nhiều khó khăn nhưng em sẽ không lùi bước vì em tin, chỉ cần mình cố gắng thì sẽ làm được!”*

Ước mơ của em chỉ có vậy, chỉ mong sau này có thể mang lại cho mẹ một cuộc sống tốt đẹp hơn. Nhưng tương lai của em sẽ ra sao nếu không có sự chung tay giúp sức của cộng đồng? Có thể em vẫn được đi học bằng tiền vay vốn sinh viên và hàng ngày vật lộn với công việc làm thêm để có tiền tự nuôi bản thân, và “bà mẹ khờ” của em sẽ sống qua ngày với những đồng trợ cấp ít ỏi của nhà nước. Con đường phía trước còn nhiều gian truân lắm và liệu em có thể tiếp tục kiên trì trên hành trình đó không? Đọc hồ sơ của em, tôi hiểu em đang mong muốn điều may mắn đến với mình. Một phép màu cho em một cuộc sống tốt đẹp hơn để em có thể tiếp tục đến giảng đường đại học.



Em chỉ là một trong nhiều hoàn cảnh mà chúng tôi nhận được. Và dường như công đoạn chấm hồ sơ chưa bao giờ là một công đoạn dễ dàng với chúng tôi. Lựa chọn các hồ sơ vào phòng xác minh luôn là một câu hỏi lớn, một sự cân đo đong đếm từng chút một. Bởi chúng tôi biết quyết định của mình sẽ ảnh hưởng đến tương lai và cao hơn là đến cuộc đời của một con người. Học bổng mà Quỹ mang lại cho các em chính là phép nhiệm màu giúp các em tiếp tục ước mơ của mình.

Càng đọc những câu chuyện của các em, chúng tôi càng thấm thía giá trị nhân văn to lớn mà Quỹ mang lại. Ngồi bật dậy, tôi cần phải nạp năng lượng cho chính mình để tiếp tục hành trình xét cấp học bổng phía trước. Và tôi tin rằng, với tinh thần trách nhiệm và một quy chế chấm điểm chặt chẽ, cụ thể, chúng tôi sẽ thành công trong công cuộc “đãi cát tìm vàng” của mình.

Sau khi công bố kết quả xét cấp học bổng năm 2016, Ban Điều hành Quỹ đã nhận được những lá thư, cuộc điện thoại cảm ơn từ các em và gia đình các em. Niềm vui của các em, những giọt nước mắt hạnh phúc của những người mẹ đã tiếp thêm sức mạnh cho chúng tôi trên hành trình thấp lên niềm tin và hi vọng cho các em học sinh, sinh viên nghèo hiếu học trên cả nước.

Sau đây là nội dung Lá thư cảm ơn của em Phạm Thị Hoài Thương – Học sinh Trường THPT Hương Sơn gửi đến Ban Điều hành Quỹ.

Kính gửi: Các cô chú, anh chị của Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin

Cháu là Phan Thị Hoài Thương ở Hương Sơn, Hà Tĩnh. Hiện cháu đang là học sinh lớp 12 của trường THPT Hương Sơn.

Cháu thực sự rất may mắn và hạnh phúc khi nhận được học bổng của Quỹ. Với cháu đây không chỉ là niềm động lực về vật chất mà nó còn là niềm an ủi lớn lao về tinh thần để giúp cháu vượt qua được mọi thử thách trong cuộc sống.

Từ khi cháu biết đến Quỹ học bổng này, cháu mới cảm nhận được có rất nhiều cảnh đời éo le như mình, thậm chí có những người còn khổ cực hơn mình. Nhưng ở họ lại toát lên những nghị lực phi thường mà cháu cần phải học tập nhiều hơn.

Bản thân cháu, từ khi sinh ra đã không biết bố là ai. Mẹ vì lỡ làng mà có cháu. Hai mẹ con nương tựa vào nhau mà sống trong căn nhà cũ của ông bà ngoại để lại. Cuộc sống mặc dù khó khăn nhưng mẹ luôn dành những điều tốt đẹp nhất cho cháu. Mẹ đảm nhận luôn vai trò của người cha trong gia đình. Cháu thực sự rất tự hào về mẹ của mình. Năm 2010, nhờ sự hỗ trợ của xã và bà con lối xóm, căn nhà gỗ dột nát khi mưa gió được tu sửa lại thành căn nhà cấp 4. Tưởng như từ đó hạnh phúc sẽ mỉm cười với hai mẹ con thì vào năm 2015 tai họa ập đến. Mẹ phát hiện bị

ung thư gan giai đoạn cuối. Mọi thứ trong nhà có thể bán đều đã bán. Nhưng là bệnh ung thư mà, làm sao chữa khỏi? Có những đêm cháu chẳng ngủ được, quay sang mẹ chỉ nghe thấy những tiếng nấc đứt quãng. Mẹ bảo: “Mẹ lo cho con lắm, mẹ có lẽ không còn hi vọng nữa rồi. Mẹ đi rồi thì con biết phải làm sao?”. Rồi hai mẹ con ôm nhau khóc. Chuyện gì đến thì sẽ đến, những cơn đau quặn quại ngày càng nhiều. Cháu chưa bao giờ cảm thấy bất lực như lúc đó và tử thần đã đưa mẹ cháu đi vào một ngày giữa tháng sáu oi ả. Lúc ấy, mọi cảm xúc của cháu đều tê liệt. Mọi thứ trước mắt cứ nhạt nhòa. Căn nhà ấy giờ trống vắng, thiếu mất đi bàn tay chăm chút của mẹ. Khi cháu cảm thấy tuyệt vọng nhất thì những lời mẹ dặn trước khi mất cứ lặp đi lặp lại, mẹ bảo: “Cả đời mẹ khổ lắm rồi, hứa với mẹ con phải gắng lên học tập tốt, có như vậy mẹ ở trên kia mới có thể nhắm mắt, mẹ thương con nhiều lắm, hứa với mẹ nhé!”. Lời nói ấy mãi khắc sâu vào lòng cháu, nó trở thành động lực lớn nhất để cháu vươn lên học tập tốt hơn.

Tuy gặp nhiều khó khăn nhưng bên cạnh cháu luôn có những tấm lòng nhân ái, đó chính là các cô chú, anh chị. Cháu cảm động và biết ơn các cô chú, anh chị trong Quỹ nhiều lắm. Học bổng này giúp cháu tin vào bản thân mình và tương lai phía trước hơn. Cháu sẽ luôn cố gắng học tập hết mình, biến nỗi đau của bản thân thành động lực để không phụ những tấm lòng cao cả mà các cô chú, anh chị đã tin tưởng ở chúng cháu.

Cuối cùng, cháu xin gửi lời chúc tốt đẹp nhất đến toàn thể các cô chú, anh chị trong Quỹ học bổng Thấp Sáng Niềm Tin. Cháu xin chúc cho Quỹ học bổng sẽ ngày càng thành công và luôn đồng hành cùng những mảnh đời éo le nhưng giàu nghị lực trong cuộc sống này.

Cháu xin chân thành cảm ơn!

Hà Tĩnh, ngày 9 tháng 11 năm 2016
Cháu Thương
Phạm Thị Hoài Thương

THƯ CẢM ƠN
09/11/2016

GIẢI TRÍ*Sưu tầm***Những bí mật trong phòng thi**

Có lần làm bài thi, vội vàng nộp bài, nhìn lại mới thấy mình chưa viết tên, hơn nữa lúc căng thẳng quá nên quên luôn tên mình là gì. Bất chợt nghĩ ra một cách, tôi tát vào mặt đứa ngồi cạnh, nó mách giáo viên:

- Thầy ơi XXX đánh em. Rốt cuộc tôi cũng nhớ được tên mình.

**Những kỉ lục Guinness ở Việt Nam**

- Người đầu tiên bay vào vũ trụ: Phù Đổng Thiên Vương.
- Người đầu tiên trên thế giới lên tới Mặt Trăng và hiện còn ở trên đó đến bây giờ: Chú Cuội.
- Vị nữ tổng tư lệnh kiêm chủ tịch nước đầu tiên trên thế giới: Hai Bà Trưng.
- Chiếc máy bay đầu tiên: Con ngựa sắt của Thánh Gióng.
- Người làm công tác Marketing đầu tiên: Mai An Tiêm.
- Kẻ đầu tiên đưa hàng giả vào Việt Nam: Trọng Thủy.
- Người nghèo nhất Việt Nam: Chử Đồng Tử.
- Ca sinh sản vô tính đầu tiên: Mẹ của Thánh Gióng.
- Người đàn ông đầu tiên có sữa cho con bú: Ông Thọ.

**Sưu tầm**



BẢN TIN TỔNG HỢP CHUNG TAY THẮP SÁNG NIỀM TIN NĂM 2016
BIÊN SOẠN VÀ THỰC HIỆN BỞI QUỸ HỌC BỔNG THẮP SÁNG NIỀM TIN